

## 日本語で気軽にできるカウンセリング

子供、学生、個人、カップル、家族の問題で悩む方の心のサポート。家族や友達以外に話せる人が欲しい方、なかなか解決できない問題がある方など、お気軽にご相談ください。



## 介護計画のお手伝い

ご高齢の方の必要性やご希望に応じた介護のアドバイス。アメリカの医療と介護のシステムは複雑です。相談はぜひソーシャルワーカー（社会福祉士）の竹本へ。



**竹本 ギラム 百合香**

**Yurika Takemoto Gillum, MSW ☎206-617-2071 (直通)**

**Mindful Therapy Group**

[www.mindfultherapygroup.com](http://www.mindfultherapygroup.com) [yurikagillum@gmail.com](mailto:yurikagillum@gmail.com)